谷町ビューティーパーク　e-りぼん

プライベートレッスンは表記枠内以外の日時でも承っております。講師をご指名の上ご予約ください。

・クラスの詳細については、「クラス説明」ページよりご確認ください。
・ご予約は「予約フォーム」にてお願いいたします。

4月レッスンスケジュール表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:30-12:00 大人バレエ (基礎・シアターバレエ) 美紀先生 ★★★	10:30-12:00 大人バレエ (入門) ※2名以上で開講となります。 ゆり先生 ★★	NEW 10:15-11:15 ゼロから始める大人バレエ (超入門・バーレッスン&ピラティス) MIDORI先生 ★	NEW 10:30-12:00 大人バレエ (入門) 百合子先生 ★★		10:15-11:15 大人から始める K-POPダンス Mikoto先生 ★	9:30-11:00 大人バレエ (入門) 美春先生 ★★
「大人バレエ(入門)」から続きでご受講ください。 トゥシューズの着用可否は先生の方でご判断頂きます。 ※2名以上で開講となります。	12:10〜12:40 全く初めてのトゥシューズ ゆり先生 ★-★	11:30-13:00 大人バレエ (基礎) ※2名以上で開講となります。 ゆり先生 ★★★	NEW 12:10〜12:40 全く初めてのトゥシューズ 百合子先生 ★-★		12:00-13:00 ゼロから始める大人バレエ (超入門) ゆり先生 ★	NEW 11:10〜11:40 全く初めてのトゥシューズ 美春先生 ★-★
13:00-14:00 大人から始める K-POPダンス Mikoto先生 ★	13:30-14:30 ゼロから始める大人バレエ (超入門) 真弓先生 ★	13:10〜13:40 初めてのトゥシューズ ゆり先生 ★-★-★			13:40〜15:10 大人バレエ (基礎) ゆり先生 ★★★	12:30-14:00 大人バレエ (基礎・軸強化) 美春先生 ★★★
		「大人バレエ(入門)」から続きでご受講ください。 トゥシューズの着用可否は先生の方でご判断頂きます。 ※2名以上で開講となります。				14:10〜14:40 初めてのトゥシューズ 美春先生 ★-★-★
15:30-16:30 大人から始める K-POPダンス Mikoto先生 ★					15:20〜15:50 初めてのトゥシューズ ゆり先生 ★-★-★	
19:00-20:00 ゼロから始める大人バレエ (超入門) 美春先生 ★	19:00-20:00 大人から始める K-POPダンス Mikoto先生 ★	NEW 18:30-20:00 大人バレエ (入門) 美春先生 ★★		18:30-19:30 大人から始める K-POPダンス Mikoto先生 ★		
20:10-21:40 大人バレエ (基礎・回転系) 美春先生 ★★★		20:10-21:40 大人バレエ (基礎) 美春先生 ★★★		19:40-21:10 大人バレエ (初級) 1、3週目 美春先生 ★★★★		
21:45〜22:15 全く初めてのトゥシューズ 美春先生 ★-★		NEW 21:45〜22:15 初めてのトゥシューズ 美春先生 ★-★-★		21:15〜21:45 初めての トゥシューズ 1、3週目 美春先生 ★★★		

事情により休講が発生する場合があります。ホームページの「休講情報」をご確認ください

価格表

2750円クラス(税込)	3300円クラス(税込)
バレエ(60分)	バレエ(90分)、ピラティス、大人から始めるK-POPダンス
● バレエ	● バレエ　● K-POPダンス　● ピラティス

★　超入門：まったく運動をしておらず、身体がガチガチに固まっている方、全く初めての方向けのクラスです。
★★　入門：日常で少しの運動は行なっているが、これから定期的な運動を行なっていきたい、という方向けのクラスです。
★★★　基礎：定期的な運動を行なっている、もしくは経験があり、筋力や柔軟性等、身体能力を高めていきたい方向けのクラスです。
★★★★　初級：超初級に加え、より充実した運動を行なっていきたい方、ある程度の経験がある方で、変化を望まれている方向けのクラスです。

・クラスの詳細については、「クラス説明」ページよりご確認ください。
・ご予約は「予約フォーム」にてお願いいたします。

バレエ　K-POPダンス　ピラティス　シアターダンス　ストリートダンス　カルチャー　ヨガ、ストレッチ

e- りぼん　検索

谷町ビューティーパーク e-りぼん

〒540-0012
大阪市中央区谷町5丁目7番3号 タニマチビル6階